

**Regionalstandort Güstrow**  
John-Brinckman-Straße 4  
18273 Güstrow  
**NEU! Telefon 03843/75540201**  
E-Mail: vhs-guestrow@lkros.de

**Regionalstandort Bad Doberan**  
Neue Reihe 50  
18209 Bad Doberan  
**NEU! Telefon 03843/75540202**  
E-Mail: vhs-bad-doberan@lkros.de

Sie erhalten unsere aktuellen Kursangebote unter  
[www.vhs-lkros.de](http://www.vhs-lkros.de)

## Information zur aktuellen Situation

Die Volkshochschulen in MV müssen aufgrund der geltenden Corona-Schutz-Verordnung in Mecklenburg-Vorpommern seit dem 16. März 2020 auf Präsenzkurse und -Veranstaltungen verzichten.

Für die Volkshochschule des Landkreises Rostock gibt es die Entscheidung, zunächst **bis zum 19. Juni 2020** keine Präsenzveranstaltungen durchzuführen. Ausnahmen wie z. B. für Schulabschlusskurse können unter Beachtung der neuen Hygieneregeln für spezielle Kurse durch das Bildungsministerium MV zugelassen werden.

Alle Teilnehmer\*innen, Kursleiter\*innen und Kooperationspartner werden von uns über das daraus resultierenden Folgen für die bestehenden Verträge informiert.

So erhalten alle Kursteilnehmer\*innen eine persönliche Information über notwendigen Kursabbrüche und daraus resultierende Anpassungen der zu zahlenden Kursentgelte. Warten Sie unbedingt bitte diese persönliche Information ab. Zuviel gezahlte Kursentgelte werden Ihnen erstattet.

### Wie kann Weiterbildung dennoch stattfinden?

Wie ist der Austausch in der vhs-community möglich? An dieser Stelle möchten wir Ihnen die Funktionen und Möglichkeiten der vhs.cloud noch einmal näher bringen. Das digitale Tool zur Vernetzung von Kursteilnehmenden und zur Nutzung der Materialien ist eine tolle Lösung, um sich weiterhin auszutauschen und sogar ausgewählte Kursangebote zu machen. Dazu laden wir herzlich ein!

Wir informieren unverzüglich, wenn uns wieder Möglichkeiten zur Durchführung von Präsenzveranstaltungen eingeräumt werden und werden bei zukünftigen Kursen natürlich die gebotenen Hygieneregeln beachten!



## Was ist die VHS-Cloud ?

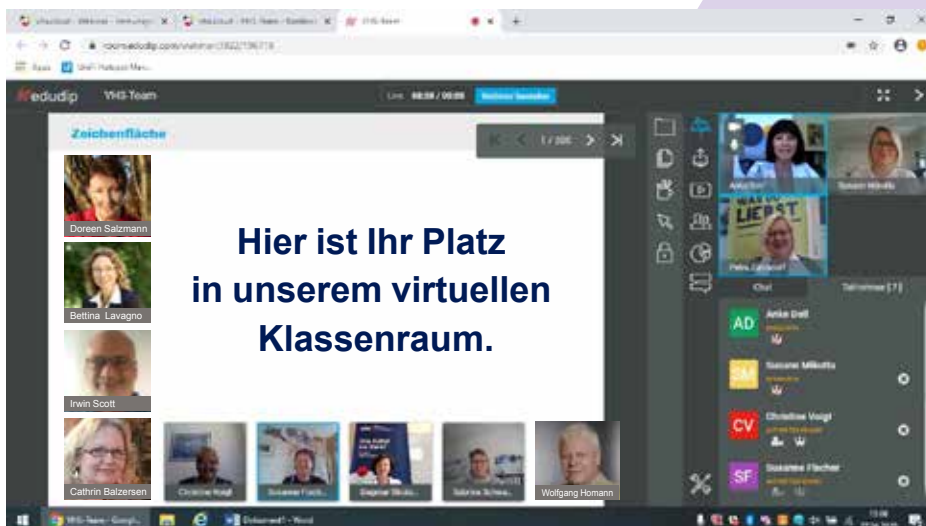
Die vhs.cloud ist die gemeinsame digitale Lern- und Arbeitsumgebung für die Volkshochschulen in Deutschland. Vom Deutschen Volkshochschul-Verband als Herzstück des Projekts „Erweiterte Lernwelten“ entwickelt, bietet die vhs.cloud Raum und Funktionen für die gesamte Volkshochschulwelt: Volkshochschulmitarbeitende, Kursteilnehmende sowie Kursleiterinnen und Kursleiter. Mit der vhs.cloud erhalten alle Volkshochschulen erstmals eine eigene digitale Umgebung. Innerhalb dieses geschützten Online-Arbeitsbereichs können Sie auf einfache Art und Weise neue Formen des Lehrens und Lernens realisieren – ganz ihren Bedürfnissen entsprechend.

### Sicher in der vhs.cloud

Volkshochschulen folgen hohen Standards der IT-Sicherheit und des Datenschutzes, daher hat der DVV bei der Entwicklung der vhs.cloud Wert auf eine Software-Lösung gelegt, die diese Anforderungen erfüllt. Beispielsweise findet das Hosting ausschließlich auf Servern in Deutschland statt und eindeutige Registrierungsprozesse schließen unbefugte Nutzung aus. Alle Kurse haben eine Vielzahl an Funktionen zur Verfügung, die zu Ihrem Lern-, Lehr- oder Arbeitsszenario passen: Multimediale Lernangebote, Austausch über Pinnwände, Foren oder Messenger ebenso wie Video-Konferenzen oder das Teilen von Arbeitsergebnissen – die vhs.cloud öffnet einen digitalen Raum für neue Projekte auch an Ihrer Volkshochschule Landkreis Rostock.. Besuchen Sie uns im Netz !



Hier ist Ihr Platz  
in unserem virtuellen  
Klassenraum.



## Wie kann Weiterbildung unter den gegenwärtigen Ausnahmebedingungen stattfinden?

### Wie ist der Austausch in der vhs-community möglich?

Wir möchten Ihnen dazu die Funktionen und Möglichkeiten der vhs.cloud näher bringen und Sie ermutigen, es ganz einfach zu versuchen. Das digitale Tool zur Vernetzung von Kursteilnehmenden und zur Nutzung der Materialien ist eine tolle Lösung, um sich weiterhin auszutauschen und sogar ausgewählte Kursangebote zu machen. Schauen Sie einfach in unserem „VHS-Schaufenster“ vorbei

### Was brauchen Sie für die Nutzung unserer Online-Angebote?

Für die Teilnahme werden ein Computer, Smartphone, Tablet o.ä. und eine Internetverbindung benötigt, zudem sind eine Webcam und ein Headset bzw. Kopfhörer mit Mikro empfehlenswert, jedoch nicht unbedingt notwendig.



## Webinare und Online-Kurse unter dem Motto „VHS.daheim“

Auf unserer Startseite [www.vhs-ikros.de](http://www.vhs-ikros.de) finden Sie ab sofort unsere Webinare unter den Kursempfehlungen!



**Kursempfehlung:**

- VHS.daheim: Plattdeutsch für Interessierten - kostenfreies Webinar**  
ab 25.05.2020, Daheim am Laptop
- VHS.daheim: Spanisch für Anfänger - Online Kurs**  
ab 11.05.2020, Daheim am Laptop
- VHS.daheim: VHS-Schaufenster - kostenlose Webinarreihe**  
ab 16.04.2020, Daheim am Laptop
- VHS.daheim: Englisch mit Irwin Scott - Online Kurs**  
ab 14.05.2020, Daheim am Laptop
- VHS.daheim: Kostenloses Telefon-Coaching für Webinar-TN**  
ab 23.03.2020, Daheim am Telefon und Laptop

Liebe Teilnehmer\*innen, Liebe Kursleiter\*innen, wir vermissen Sie sehr! Deshalb kommen wir in neuer Form zu Ihnen:  
Die VHS bleibt für jede Form von Präsenzunterricht zunächst bis 19. Juni 2020 weiter geschlossen.  
In der Kategorie VHS.daheim bieten wir Ihnen neue Lernangebote für zu Hause. Unser erstes Webinar startete am 15. April 2020 erfolgreich. Zusammen mit unseren Kursleiterinnen und Kursleitern arbeiten wir an neuen Online-Formaten und informieren Sie hier immer aktuell.  
Mehr Informationen zu unseren Webinaren finden Sie in unseren Kursempfehlungen.  
Auch wir halten Abstand und kommen auf neuen Wegen mit Ihnen zusammen.  
Wir arbeiten weiter für Sie und beantworten Ihre Anfragen gern per Mail.

### VHS.daheim: VHS-Schaufenster - kostenlose Webinarreihe G20F501-W2

ab sofort | laufend neue Angebote unserer Kursleiter\*innen

Im „VHS-Schaufenster“ stellen wir Ihnen unsere aktuellen Webinare und Online-Kurse vor. Sie können Kursleiter und ihre Angebote kennen lernen, mit Ihnen ins Gespräch kommen und entscheiden, ob Sie unsere Kursangebote nutzen wollen. Melden Sie sich einmal auf unserer Webseite an für unser „Schaufenster“ und seien Sie dabei, wann immer Sie Zeit und Interesse an einem Webinar haben. Wir teilen Ihnen dann per Mail oder telefonisch mit, wie Sie in den Webinar-Raum kommen. Termine und Themen erscheinen jeweils auf der Webseite!

Weitere Informationen: Anke Doll 03843 - 755 402 10

## Wie kann ich an den Webinaren der VHS teilnehmen?

### kostenloses Telefon-Coaching G20F501-W1 ab sofort | Anke Doll

Da wir unsere Webinare und Online-Kurse im geschützten Raum der VHS-Cloud - das ist die virtuelle Volkshochschule mit Server in Deutschland - durchführen, erfordert Ihre Teilnahme 4 Schritte:

1. Anmeldung zum Webinar auf unserer Webseite: [www.vhs-ikros.de](http://www.vhs-ikros.de)
2. Registrierung in der Cloud: [www.vhs.cloud](http://www.vhs.cloud)
3. Dem Kurs beitreten mit dem entsprechenden Kurs-Code (erfahren Sie von Ihrer VHS)
4. Das Konferenzmodul starten

### Gern sind wir Ihnen bei dieser Prozedur behilflich.

Zur Terminvereinbarung haben Sie zwei Möglichkeiten:

1. Sie melden sich für dieses Coaching auf unserer Webseite an, dann rufe ich Sie zurück oder
2. Sie rufen mich gleich an unter: 03843 - 755 402 10, Anke Doll

## Technische Anforderungen

Die Angebote in der vhs-cloud sind aktuell über den Browser Chrome nutzbar..  
Die Internetverbindung sollte mindestens eine Bandbreite von 6 MBit/s haben, empfohlen sind 16 MBit/s.



## Neue Kursformate am Regionalstandort Bad Doberan

### Kultur, Gestalten

#### Textiles Gestalten

##### **Kurs im Freien: Freies Malen im Sommer**

**D20F207-06 in Bad Doberan**  
Sa., 04.07.2020, 10:00 Uhr  
Heidemarie Schuldt-Jahnke |  
33 € zzgl. Material

##### **Kurs im Freien: Aquarellmalern-Pflanzen**

**D20F207-07 in Bad Doberan**  
Di., 14.07.2020, 10:00 Uhr  
Heidemarie Schuldt-Jahnke | 33 € zzgl. Material

##### **Kurs im Freien: Aquarellmalern-Pflanzen**

**D20F207-08 in Bad Doberan**  
Sa., 25.07.2020, 10:00 Uhr  
Heidemarie Schuldt-Jahnke | 33 € zzgl. Material

##### **Kurs im Freien: Aquarellmalern-Wasser**

**D20F207-09 in Bad Doberan**  
Di., 28.07.2020, 10:00 Uhr  
Heidemarie Schuldt-Jahnke | 33 € zzgl. Material

##### **Kurs im Freien: Geschenkideen aus Glas-Sommerkurs**

**D20F209-11 in Bad Doberan**  
Sa./So., 25.07., 10 - 18 Uhr  
und 26.07.2020, 10 - 15 Uhr  
Silke Burmester | 51,30 € zzgl. Material

##### **Kurs im Freien: Steine, Farben, Fischernetze- Sommerkurs**

**D20F209-12 in Bad Doberan**  
Sa., 01.08.2020, 09:00 Uhr  
Ines Heidtmann-Seidel | 15 € zzgl. Material

### Gesundheit

#### Entspannung/Stressbewältigung

##### **Kurs im Freien: Qigong-Intensiv- Sommerkurs**

**D20F301Q06 in Poppendorf**  
Mo-Fr., ab 20.07.2020,  
16:00 Uhr  
5 x | Klaudia Hinke | 70 €



Klaudia Hinke

### Liebe Kursteilnehmer\*innen,

mit großem Bedauern müssen wir seit dem 16. März 2020 den direkten Austausch mit Ihnen vorübergehend einstellen. Der Gefahr, die von der Corona-Pandemie ausgeht, muss verantwortungsvoll begegnet werden. Bis zum 19. Juni 2020 sind alle Veranstaltungen abgesagt. Aktuell können wir keine verlässlichen Aussage treffen, wann und unter welchen Rahmenbedingungen eine Aufnahme des Kursbetriebes wieder möglich sein wird.

Deshalb gehen wir gemeinsam mit unseren Kursleiter\*innen neue Wege und hoffen sehr, im Sommer neben den Online-Angeboten Kurse in neuen Formaten durchführen können.

Insofern steht unser Angebot unter dem Vorbehalt der Möglichkeit, den Kursbetrieb wieder aufzunehmen. Wir informieren dazu, sobald uns dazu verlässliche Informationen vorliegen unter auf unserer Homepage unter [www.landkreis-ikros.de](http://www.landkreis-ikros.de).

Wir laden Sie herzlich ein,  
bei uns online zu flanieren.



Heidemarie Schuldt-Jahnke

##### **Kurs im Freien: Yoga Sommer-Intensivkurs**

**D20F301Y12 in Bad Doberan**  
Mo./ Do./ Fr., ab 10.08.2020, 10:00 Uhr  
3 x | Gabriele Grams | 21 €

#### Bewegung/Fitness

##### **Kurse im Freien: Smoveywalking**

**D20F302M09 in Graal-Müritz**  
Mo., ab 06.07.2020,  
14:30 Uhr  
6 x | Hannelore Trinks | 42 €

##### **D20F302M10 in Wahrstorf**

Mo/Mi/Do., ab  
06.07.2020, 17:00 Uhr  
6 x | Ines Kruse | 42 €

**D20F302M11 in Bad Doberan**  
Di./Fr., ab 06.07.2020, 17:00 Uhr  
4 x | Ines Kruse | 28 €

**D20F302M12 in Rövershagen**  
Di., ab 07.07.2020, 09:30 Uhr  
6 x | Hannelore Trinks | 42 €

**D20F302M13 in Heiligendamm**  
Mo/Mi/Fr., ab 06.07.2020, 10:00 Uhr  
6 x | Ines Kruse | 42 €

##### **Kurse im Freien: Pilates für Anfänger**

**D20F302P04 in Bad Doberan**  
Mi., ab 24.06.2020, 18:10 Uhr  
6 x | Julia Janz | 28,10 €



Ines Kruse

##### **D20F302P05 in Bad Doberan**

Do., ab 25.06.2020, 17:30 Uhr  
6 x | Julia Janz | 28,10 €

##### **Kurs im Freien: Pilates für Fortgeschrittene**

**D20F302P06 in Bad Doberan**  
Di., ab 23.06.2020, 17:30 Uhr  
6 x | Julia Janz | 28,10 €

##### **Kurs im Freien: Rücken fit**

**D20F302R07 in Bad Doberan**  
ab Di., 23.06.2020, 09:00 Uhr  
6 x | Julia Janz | 28,10 €

##### **Kurs im Freien: Step Aerobic mit Kräftigung- Anfänger**

**D20F302S06 in Bad Doberan**  
Di., ab 23.06.2020, 18:40 Uhr  
6 x | Julia Janz | 48 €

##### **Kurs im Freien: Step Aerobic mit Kräftigung- Fortgeschrittene**

**D20F302S07 in Bad Doberan**  
Do., ab 25.06.2020, 18:40 Uhr  
6 x | Julia Janz | 48 €

##### **Kurs im Freien: ZUMBA®-Sommer-Intensivkurs**

**D20F302Z02 in Bad Doberan**  
Mi., ab 24.06.2020, 19:15 Uhr  
6 x | Julia Janz | 36 €

**Prävention/Krankheit/Gesundheit**

**Kurs im Freien: Kräuterwanderung im Sommer**

**D20F303K07**  
in Graal-Müritz  
Mo., 27.07.2020, 17:30 Uhr  
Antje Katreniok | 15 €

**Kurse im Freien: Kräuterwanderung im Sommer**

**D20F303W05**  
in Hohenfelde  
Di., 07.07.2020,  
10:00 Uhr Mandy Wille | 15 €

**D20F303W06**  
in Hohenfelde  
Sa., 11.07.2020, 10:00 Uhr  
Mandy Wille | 15 €

**D20F303W07**  
in Hohenfelde  
Di., 11.08.2020, 10:00 Uhr  
Mandy Wille | 15 €

**D20F303W08 in Hohenfelde**  
Sa., 15.08.2020, 10:00 Uhr  
Mandy Wille | 15 €



Mandy Wille

**Kurs im Freien: Baumwanderung D20F303K03 in Bad Doberan**  
Mi., 01.07.2020,  
17:30 Uhr  
Antje Katreniok | 10 €

**Kurs im Freien: Die Herstellung von Ur tinktu- ren aus Sommerkräutern**

**D20F303-02 in Hohenfelde**  
Di., 18.08.2020, 10:00 Uhr  
Mandy Wille | 12 €

**Vorschau auf das Kursangebot am Regionalstandort Güstrow**



**Gesundheit**

**Ausblick auf unsere Herbstkurse!**

**Schöne Ideen aus Wild- pflanzen zum Nachmachen G20F303-03 in Güstrow**  
Di., 11.08.2020, 16:30 Uhr  
Doreen Salzmann | 10,50 €



Doreen Salzmann

**Kollegiale Beratung für Kindertages- pflegepersonen G20H508-04 in Güstrow**  
ab Di.,  
15.09.2020,  
18:00 Uhr  
6 x | Thaila Pahl-Prig- nitz | 63 €

**BIKO Modul 1.5. - Grup- penleiter für Theaterwork- shops - von der Idee zur Auffüh- rung G20H508-03**  
ab Sa., 10.10.2020, 10:00 Uhr  
4 x | Lutz Potthoff | 160 €



Lutz Potthoff

**Den Garten im Sinn - Vortrag G20H303-01 in Güstrow**  
Di., 20.10.2020, 16:30 Uhr  
Doreen Salzmann | 10,50 €

**BIKO Modul 3.2 für Erzieher - Mit Stöcken spielen - Affekte regulieren lernen G20H508-02 in Güstrow**  
Sa., 24.10.2020, 9:00 Uhr  
Patricia Baumgardt-Hartung | 48 €

**Jetzt schon Plätze sichern!! Kindertagespflege - QHB Anschlus- squalifizierung 140 UE - tätigkeitsbe- gleitend G21F508-01 in Güstrow**  
ab Mi., 13.01.2021, 18:00 Uhr  
35 x | Dozententeam | 840 €

**Die Wildnisapotheke - eine Welt vol- ler Entdeckungen G20H303-02 in Güstrow**  
Di., 17.11.2020, 16:30 Uhr  
Doreen Salzmann | 10,50 €



Patricia Baumgardt- Hartung

**Selbstbehauptung und Selbstvertei- digung - Infoabend G20H301-01 in Güstrow**  
Mo., 26.10.2020, 17:30 Uhr  
Rainer Havemann | 6 €



**Arbeit und Beruf**

**Ab Herbst 2020! Neue Kurse für Erzieher, Kindertagespflege und interessierte Personen**

**Anpassungslehrgang zum staatlich anerkannten Erzieher G20H508-01 in Güstrow**  
Do./Sa., ab 05.11.2020, 16:30 Uhr  
24 x | Dozententeam | 600 €

Mit Wissen punkten

**Wir hoffen, Ihnen in den Sommerferien geologische Exkursionen mit Dr. Ekkehard Martin an die Steilküste zwischen Kägdsdorf und Basdorf anbieten zu können.**